

# 2015年4月 家計簿だより

京都生活協同組合  
組織運営部  
電話  
075-672-6304



～1月のおたよりから～



## ☆初めてつけました

初めてで集計にとまどってしまいました。今まで家計簿をつけたことがなかったので、こんなに使っていたのかと驚きました。1年で、どれだけ節約できるか楽しみです。

(46歳)

## ☆合格しました

娘の受験が終わりました。4月から私立中学校に通うことになります。今月は入学金の出費が痛かったです。でも、この出費がムダにならないよう、娘には充実した学校生活を送ってほしいと思います。(38歳)

## ☆初めての提出です～その1

今迄、自分なりの家計簿を市販のノートを使って書き込んできましたが、生協の家計簿のつけやすさに驚いております。費目が細かくわかりやすく、今迄は自分なりに満足していましたが、大変考えてあり、これから楽しみです！よろしくをお願いします。(64歳)

## ☆初めての提出です～その2

何とか初めての提出をすることができました。これから1年間続けていけるように頑張ります。(36歳)

初めてのご提出ありがとうございます。皆さんどうぞ、よろしくお願い致します。ご自分のペースがつかめるといいですね。私は家計簿をつけて約12年ですが、間違えることもいまだに多く、事務局に教えていただくこともしばしばです。継続することが大切と思い、家族の歴史にもなるかなと気楽にしていたら、こんなに経ちました。どうぞ、今後も節約のその後やおたよりを楽しみにしています。またお聞かせくださいね。(家計サポーターより)



## ☆年末年始楽しく過ごしました

4月より光熱費も上がるという事で生活の省エネを心がけていかねばなりませんね。

お正月は楽しい行事を両親と楽しみました。年末は出費も多かったのですが、今年に入り心がけをして買い物に出かけるようにしましたが、少し使いすぎたようです。使いすぎないように、少しずつ貯めていきたいです。計画性のある買い物を心がけたいです。子どもへの教育費は今後のため、惜しみなく使いたいです。(37歳)

## ☆寒さには勝てません

今年は特に寒い冬のように感じます。灯油もかなりのペースで消費しています。寒がりの私は気にしながらも1日中つけています。冬の間だけだと自分に甘えています。灯油の値段が少し下がったとはいえ、結構な金額になります。エアコンとどちらが得になるのでしょうかねえ。(76歳)



### ☆晴れ姿、よい記念になりました

娘が成人式でした。着物もリサイクルのものなのでお金がかかっていない分を写真にかけました。今どきの写真はシチュエーションも金額も凄いです。京の町屋でプロに撮ってもらった写真はいい思い出です。遠くに住んでいる祖父母が特に喜んでくれたので、いい孝行になったとも思います。(50歳)



### ☆「キャンバス」分析考…

2人家族なのに、つい注文しすぎて、冷凍庫はパンパン、あげくの果て故障！なぜこんな事になるのか？じっくり「キャンバス」を眺めました。わかった！ベテラン主婦がついつい注文してしまう訳が…①スーパープライス超特価、②半期に1度、③感謝価格、④さらにお得、⑤いつもお得、⑥増量でお得、⑦もれなく10ポイント、⑧年に1度、⑨大容量でお得、⑩たっぷり〇g、⑪特別価格、⑫冬のベスト100、⑬確かな品質をお求めやすく、⑭2月の暮らし応援、⑮数量限定、⑯次回より値上げ、⑰2点以上で割引、⑱お試し価格、⑲卵全品10%off、⑳今回で値下げ価格終了、㉑わけあり大容量、㉒前回好評、㉓年間最安値、㉔組合員さんのおすすめとこれだけのタイトルが毎週あふれているのです。あっぱれ！(72歳)



### ☆企業インターンの交通費すら大変

お正月で食費が大幅にアップしてしまいました。大学3年の息子が企業インターン参加のために2度の面接を受けた折の交通費に呆れます。就職する迄、どれ程の出費が必要なのか。余裕のある人達しか、望む職につけないのでしょうか。(45歳)

### ☆ぜいたくはしていないのに…

決してぜいたくなどしていない、普通に暮らしているだけなのに、どうしてか老夫婦2人世帯のモデル家計簿(国が示している額)より5~6万/月多くなるのは何故？そのモデルの支出は平均的な年金額より5万多いため、貯金の取り崩しが必要という額となっている。(郵便局等はそれ故個人年金を勧めてくる)従って、我が家は毎月10万不足ということになる。家計簿をつけ続けているが、節約はできない。それでも家計の傾向がつかめるのがよいと思い、今年も頑張っつけ続けようと思っている。(64歳)

### ☆若い世代にエールを

「おたより」を読んでいて、忙しかった常勤時代を懐かしく思い出しました。私も2人の子を育て上げる間、子が病気をしても職を休めず、また、参観日等もなかなか行けずにかわいそうな思いをさせましたが、両親や同僚の助けを色々かり何とかしのぎました。

子が手を離れてからの方が人生は長いので、離職は考えませんでした。1人の人間として成長ができるという生きがい、少しは人に役立つという充実感等は何物にも代えがたいです。母でもあります、1人の人間です。人生は長いです。自分のためにも、社会のためにも職を持つことは素晴らしいです。

(子育て中は休職したとしても女性は就職している方がよいと考えます。)

ちなみに息子は結婚し、迷わずに共働きの道を邁進中です。(62歳)



## ☆消費税をつけていて思うこと

このところ思うのですが、内税のところと外税の店があって、単品で買うと家計簿に全額で記入できるのですが、野菜や肉やら色々買った時は外税を記入したりしますので、集計していてもなんだか変な気がします。食費の内訳なども気合が抜けていくような気がするのは私だけでしょうか？

消費税は福祉の財源のはずですが、国庫に入れば何に使われるか、わかりようがないですね。強い国のために湯水のように使われていくのなら、税率アップに反対です。皆さんはどう思われますか？（72歳）

本当にややこしいですね。食費の内訳は本当に大変になりました。一つ一つ税をかけると食費の今日の合計が合わなくなります。完璧には計算が合わなくても、それよりはたまかにでもつけようと思って私は外税にレシートで単品になってないのはかけてやっています。税の重さを食品の1つにも実感しています。お一人一人のやり方で負担が少ない方法をとられたらよいと思います。税でどの程度増えたのか、わかるとまた次回への備えにもなりますね。それにしても、消費税、大切に役に立つかわれ方をしてほしいです。（家計サポーターより）

## ☆お年玉はかさみますが、元気ももらいます

子どもの年齢が上がり、今年は高校生が5人、6人となってくるとさすがにお年玉がかさみました。甥っ子がぐんと増えたポチ袋を開けた時の驚いた顔とうれしそうな「ありがとうございます。」を思い出すと、今でも思わず笑ってしまいます。来年も元気にお年玉を渡せる様にならばろう！と思ったりしました。（46歳）



## 家計サポーター会議に参加してみませんか？

家計簿モニターのみなさんからいただいた家計データから見える社会の動きや、組合員の暮らし向きについて調べたり、楽しくおしゃべりしながら「暮らし」について考えあっています。また、家計簿を記帳していて、わからない事、工夫している事も交流しています。教育費や冠婚葬祭、セカンドライフについても盛り上がっています。交通費は実費をお支払いしますので、お気軽にお問い合わせください。

### <どんなことをするの？>

○毎月1回のサポーター会議（2週目か3週目の火曜日が多いです）の参加

会場：せいきょう会館（烏丸夷川東南角） 《地下鉄烏丸線 丸太町下車 すぐ》

時間：10時～14時くらいです。（お昼にはサンドウィッチをご用意します）

4月は 4月14日（火）

○毎月の「家計簿だより」や、年間集計の「四季おりおり」を発行します

○「交流会」や、興味のある題材についての「学習会」を企画します

\*\*\*\*\*

事務局より

2015 年も 1.2.3 月と過ぎ、4 月になりましたが、生協の家計簿はご活用いただけていますか？

毎月 20 日ごろに集計するようにしていますので、記帳と集計がんばってご提出ください。

費目の質問などはお気軽に家計担当までご質問ください。提出用紙のご意見ご感想欄に書いていただければ確認してお返事申し上げます。

メールアドレスは、[kakeitanto@kyoto.co-op.jp](mailto:kakeitanto@kyoto.co-op.jp) です。返信いたしますので、携帯メールの場合は受信設定をお願いします。電話・ファックスは家計簿だよりの表紙右上の連絡先(またはこのページの下の問い合わせ先)までお願いします。

4 月家計簿だよりの(今月号)は、2015 年からモニターを始められたみなさまのデータが入りました。おたよりもたくさんご紹介していきたいと思ひます。これからもどうぞよろしくお願ひします。

教育費しらべの調査が始まります。登録していただいたモニターさんに資材をお送りしています。

3 月にご卒業ご進学をされたお子さんのご報告は、2015 年 3 月の提出用紙でお送り下さい。

\*\*\*\*\*



## 2015年 家計サポーター募集中です！

4 月のサポーター会議では、2 月度の集計をもとに話します。又、2014 年の年間集計報告を仕上げていきます。

### ＜3月のサポーター会議では ♪＞

- 1 月度の集計について話し合いました。
- みんなで、家計簿だよりに載せるおたよりを選びました。
- 年間集計のまとめについて話し合いました。
- 最近の情勢や14年度の家計をめぐる主な動き等について資料をもとに話し合いました。
- ほかに、くらしの中のいろんなことについて話題になりました。(異動?卒業・等々)
- エフコープ生活協同組合の方がサポーター会議の様子を見学に来られました

家計簿をつけていらない方や初心者の方でもサポーターになっていただけます。関心をお持ちの方はぜひお申しこみ下さい。(3 ページに活動内容を掲載しています)

**家計サポーター 申し込み書**

お名前 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

家計登録番号 \_\_\_\_\_

お問合せ・お申込は  
 TEL : 075-672-6304  
 FAX : 075-661-4311  
 Eメール: [kakeitanto@kyoto.co-op.jp](mailto:kakeitanto@kyoto.co-op.jp)  
 組織運営部(藤野・松村)  
 家計集計に同封していただいても結構です