

# 2015年12月 家計簿だより

京都生活協同組合  
組織運営部  
電話 075-672-6304  
FAX 075-661-4311



～9月のおたよりから～



## ☆早撮りでおトク

今月は同窓会と孫の七五三の写真を早撮りするというので東京に行ってきたため、交通費、教養娯楽費、交際費などが多くなりました。七五三の写真は9月までに撮るとサービスが色々あるということで、私が同窓会で東京に行く日程に合わせて申し込んだようです。株主優待券を使い、撮影料は無料。和装、洋装と衣装を変え、様々なポーズでたくさん写していただきました。それにしてもいつ撮ったかと思うようないい笑顔の写真がとれていました。さすがにプロですね。(65歳)

## ☆使いすぎました

お彼岸や帰省してきた息子や友人との会食等使いすぎました。

定年まで5年、先のことも少しずつ考え始めようとしています。大学院へ進む長男が奨学金を春から借りるというのも、本当に本人が返していけるのか、雇用の不安定ばかり見聞きするので心配です。(45歳)

## ☆節約したはずなのに

特に無駄遣いしたわけでもないのに赤字から脱出できない…。シルバーウィークもどこにも行かず、古い机やらワゴンやらのペンキ塗りをして過ごすという節約ぶりだったのに。まあ、楽しかったけれども…。(38歳)

## ☆突然の退職でしたが

夫が突然の年金生活に入って1カ月。今後の生活を見通してみました。私が、後2年半このまま仕事を続けられるとしたら…、まあなんとか、今のままの生活水準を保ちつつ、貯蓄も少しは出来るだろうという結論に達し、ほっとしています。私が退職する時には、年金が支給されますし、それから先も、その都度、生活を見直しながら、やりくりしていけそうに思います。それもこれもやはり、長年家計簿をつけ、生活の実体を把握できていたからこそと、お世話になりつつ、頑張ってきたことに感謝、感謝です。(62歳)

(サポーターより) こんな時に家計簿は力を発揮するのだなとカづけられました。こちらこそありがとうございます。私達もそのように言えるよう、見習い、考えていきたいと思えます。

## ☆老化防止？

来年も出来得る限り、頑張りたいと思っております。物忘れが多くなり、1日の大部分を探し物に費やしている状態ですが、家計簿をつけることで、少しでも老化が進まない様にと思っています。(85歳)

(サポーターより) いつも、ありがとうございます。今後どうぞよろしくお願ひ致します。

## 事務局よりお知らせ

2015年もとうとう12月を迎えました。11月分と12月分の家計簿ご提出よろしくお願ひいたします。2016年のモニターさんに生協の家計簿を同封してお届けしています。未登録の方、生協の家計簿が届いていらない方にも、ご継続のご連絡をいただければ資料をお送りいたしますのでお早目にご連絡ください。家計登録番号をお知らせください。

メールは [kakeitantou@kyoto.co-op.jp](mailto:kakeitantou@kyoto.co-op.jp) まで。電話/075-672-6304 FAX/075-661-4311



### ☆驚沢でしょうか

今月はたくさんお金を使ってしまった。今月だけの特別支出を拾い上げてみました。やっぱり、赤字相当分と同じだけの金額になっています。毎月の収入で賄えるのは何事も起きない平穩無事の支出だけで、子どもの受験費用とか、研修費用とか、交通違反の罰金とか、親戚の不幸は毎月の収入からは賄えないのです。それが現状なのだとわかりました。平穩無事を願って願掛けし、日頃からもう少し気持ちを引き締めて、心がけを良くしないといけないなと思っています。

誕生日が近くなって、いろいろほしいものも思いついたりしていますが、子どもにお金がかかるのでガマンガマン。もう少し経てば子どもにかけていたお金を自分に回せると信じて…。でも、車なんかは子どもに必要な今、新しいものに乗りたい。10月には乗って8年になる我が家の愛車はブレーキを踏むとキーキーいうし、見た目にも私のつけた傷が、錆も出て汚いのです。自業自得ですけど。この冬は雪用タイヤも購入しなければなりません。なんてお金がかかるんだろう。私の望みは驚沢なのでしょうか…。(40歳)

### ☆太陽光をあびて健康に

今朝の新聞のトップに「シニア、ジムが社交場」という記事があった。運動嫌いの私も、社交のためでなく、健康のために渋々ジムに通っている。そのジムで睡眠障害に関する特別講座があった。朝、目覚めたら、太陽光に十分あたるのが、体を目覚めさせるのに大切なことだそうです。紫外線の問題もあるが、ビタミンDを体に蓄えるためにも、太陽光に当たることは大事なことです。これは朝から外出して太陽光を浴びて、外で楽しむという口実がもらえたようなものだ。今月はあまり遠出しなかったのですが、これから弱ってくる太陽光を十分うけるために、北欧の人達のようにこれからの季節こそ、外へ出よう。(87歳)

### ☆片づけの前に

今月の被服費や理容衛生費などの少なさは生協の片づけの講習会に行き、物を減らして暮らそうという教えを受けたせいだと思います。安い！とつい買っていた洋服ですが、シーズンごとに3つの普段着で、お出かけ着が1つでよい等の教えを受け、本当に必要かどうか考えてみると、買わなくてよいなと思ったのでした。タンスはいっぱいで自分の全ての持ち物もよくわからないくらいですもの。シャンプーや洗剤といったものもストックは1つあればいいとの教えに従ったら、買い物が減りました。たくさんモノに囲まれ、暮らしている私達。片づけの必要がないくらい、すっきりとした中で暮らした方がラクで幸せかもしれません。いろいろ考えさせられました。(51歳)

事務局より

\*\*\*\*\*

**2015年消費税しらべモニターさんへ**  
2015年の12月分まで家計簿集計ができましたら、12月分の家計簿ご提出と一緒に消費税調べの1月～12月のシートを事務局までお送りください。

\*\*\*\*\*

**2015年の記念品と集計表について**  
2015年に6回以上ご提出いただいた方に、2016年の3月にポイントをプレゼントいたします。12月分までご提出ください。個人の集計表は12回提出して下さった方で希望された方にお届けします。未提出の月がある方で集計表が必要な方はご相談ください。

\*\*\*\*\*

