

2016年1月 家計簿だより

京都生活協同組合
組織運営部
電話 075-672-6304
FAX 075-661-4311

1月の家計簿だよりをお届けします。

年末年始は忙しくも、よい時間を過ごされたでしょうか。

今年が皆様にとってよい年でありますように、そして、素晴らしいことがたくさんある2016年にしていきましょう！

一年の抱負や楽しい思い出をぜひお聞かせください。



～10月のおたよりから～



☆子どもと飲める年になりました

今月、下の子も20歳になり、上の娘と下の子と一緒に3人で飲みに行きました。正々堂々と飲める年齢になり、大人の子達と飲める嬉しさと、私の役目も半分は終わったとホッとできた瞬間でした。子どもも20歳、そう思えば私も20歳の年を重ねている、長いようで短いようで…、長いのかな…(笑)。(45歳)

☆納骨が終わり…

介護にしょっちゅう実家に通っていたので、食費がほとんどいらなかったのですが、母が亡くなり、一人前に食費がかかるようになりました。交際費も実家の分、全て私達が出すこととなります。母がいるのが当たり前だった生活ですが、納骨も終わり、安心するとともに、何かにつけて、「靴そろえとき。」「客が来たら、お茶ぐらい出すんやで。」などいろいろ言われたことを思い出します。また、引き続き、野菜作りもしますが、苺、里芋、アスパラ、豆類、かぼちゃなど、ほとんどが母の時代からの引き継ぎもので、母が頑張ったから、こうして種も買わずに収穫できると感謝しています。(68歳)

☆集計の時に

集計が終わって、一覧表に記入し眺めると、なんで？と思う項目の金額があります。調べて、そーやった！と納得。記帳してればこそその納得で、なんで？のままやったらストレスたまったことでしょう。今月、教養娯楽費の新聞1年分まとめ払いがそれでした。(74歳)

☆ゴール目前！

家計簿提出もあと、2カ月分で1年完了です！あと一息がんばります！！(36歳)

☆めりはりつけて

今月は、歌舞伎を見たり、3カ所ばかり展覧会を見歩いたりした。だいたいチマチマした暮らしをしているので、細やかなこれだけのことで、しっかりリッチな気分になった。これもよきかな！(87歳)



❖2016年度家計簿モニターの皆さまへ❖

2016年がスタートしました。ずっと家計簿のご提出を続けてくださっているモニターの皆さんも、新しく今年から生協の家計簿をつけてご提出くださるモニターの皆さんにも今年一年お世話になります。つけ方や費目などで迷われましたら家計担当までお問い合わせください。

事務局メールアドレスは kakeitantou@kyoto.co-op.jp です。受信設定をして送信してください。

提出用紙のご感想欄にてご連絡いただいてもOKです。よろしく願いいたします。

☆買い物を少なく

生協の共同購入を軸に生活し、なるべく買い物に行かなくてすむように暮らしています。冷蔵庫、冷凍庫の中を見て、献立を考えます。

テレビで「老後破産」をしていました。子どもの貧困が6人に1人と報じられています。日本の社会はどうなってしまうのでしょうか。(64歳)

(サポーターより) 共同購入の使い方、お手本ですね。私も肝に命じたいです。

☆収入は変わらないのに

収入は変わらないのに税金、社会保険料がますます増えていきます。76歳、後期高齢者医療保険が加わり、今月の税金や保険料の高さに驚いています。(76歳)



☆多い!

支出額の中の消費税の占める額の大きさに毎度、気が引き締まります。(60歳)

12月1日 家計簿の交流会を開催しました

12月1日(火)にコープ桃山を会場に、22人の参加で「かけいぼ交流会」を開きました。当日、サポーターの金森さんから普段の家計サポーターの活動紹介などを含め、あいさつをしていただきました。

第1部は「コーヒーのおいしい入れ方教室」ということで講師に(株)小川珈琲の入口さんをお招きして、(株)小川珈琲のこだわりのコーヒーづくりについてお話を聞き、おいしい入れ方のポイントを教えていただきました。

第2部はサポーターの谷さんより、2014年度家計サポーターがまとめた家計簿の年間集計の資料から説明していただき、年代別にこの30年間の費目別の推移について見ていきました。サポーターの渡邊さんからは、人生の三大資金「教育資金」、「住宅資金」、老後資金」について、いつからいつまでに、どの程度の資金が必要になるか把握し、それに向けた積立の資金計画を立てる必要性をお話していただきました。

3つのグループに分かれての分散会でも、和やかに参加者それぞれが自分の生活に引き付けて感想や質問をされているのが印象的でした。

最後に、サポーターの木下さんからまとめのあいさつをしていただき、家計モニター参加募集の案内もしました。その場で家計モニターに登録していただける方もあり、とても内容の濃い2時間となりました。

～参加者の感想(抜粋)～

- ◆毎日飲んでいるコーヒーもひと手間かけることが大切ですね。
- ◆今後の自分の人生を見直すきっかけになりました。
- ◆ずぼらな自分にとって刺激になりました。家計簿にも取り組んでみたいです。



←(株)小川珈琲入口さんが講師でおいしいコーヒーの入れ方を実践していただきました。

3グループに分かれて、感想を交流しました。→

