

2016年3月 家計簿だより

～今月のお便りから～

☆暖房費には嬉しいです☆

12月は思いのほか暖かい日が続き、嬉しい半面この異常気象に不安も感じました。

暖かくても寒くてもつい文句が口から出ますが、やはり季節通りの気候が一番安心するような気がします。

ただ家計にとっては暖房費がずいぶん助かって嬉しいです。(47歳)



☆民宿状態です☆

暖かいお正月でした。夫と二人で暮らしていますが、暮れから次男(単身)が帰りお正月は全員集合でした。大人3人と子供2人が泊まり民宿状態です。嬉しい悲鳴をあげました。5日ぐらいには片付けも終わり、やっと落ち着いたところでした。集計が遅くなりました。

今年は選挙があるので、しっかりと自分の考えを一票にしたいと思います。(73歳)

☆なんとかなる☆

色々悩み多き日々です。

でも、“なんとかなる”と考えてやっています。(42歳)

☆新年度も頑張ろう☆

2015年の家計簿も、無事やり終えることができました。貯金から引き出している子どもの学費を除くと、なんとか収支はプラスにすることができました。でもぎりぎりの状態。あともう少しかかる教育費。新年度も頑張ろう！…そうしているうち、主人の定年も近づいてくる。

(50歳)

☆二年ぶりです☆

大変ご無沙汰しており、申し訳ございませんでした。体調不良が続き、これを提出するのは二年ぶりになってしまいました。

その間家計簿をつけていなかったの、出費がどれくらいあったのか？ですが、主に食費と医療費が大きかっただろうと思っています。

久しぶりに記帳していく家計簿は、最初は正直なところ「手間がかかるナー」なんて思ったりもしていました。が、数日から一週間単位で記帳していくとおもしろくなってきました。電卓を叩くのが快感になってきました。

これからは、又、提出を続けられるよう頑張りたいと思います。(これまで毎月家計簿便りをこんな私に送り続けてくださり、大変ありがとうございました!そのことが提出復帰の力になりました!!)(56歳)

☆元気に歳を越せることに感謝☆

年末、年始暖かくとても助かりました。でも、これでいいのかな？地球温暖化が心配です。お正月も気温だけでなく、4日が月曜日だったこともあり、お屠蘇気分なんて言葉も聞かない今年の幕開けでした。

12月には最小限のお歳暮のやり取り、年賀状の購入、晴れ着の準備が特別の出費になりました。そしてトースターも購入。私は、傷んでないので勿体ない、と思ったのですが、こだわりのある夫の希望を取り入れました。ささやかな贅沢に譲歩です。元気に歳を越せることに感謝して。

それにしても消費税の負担の多さに改めて驚きます。10%になったら、と思うとぞっとします。「軽減税率」という言葉も「税率据え置き」と言わない言葉のマジックですね。それにしても水光熱費などインフラ関係に課税すること自体が間違っているでしょう。(64歳)

☆ショックです☆

一年の計は元旦にあり…で、静かな正月休みの午後、ここ何年かの集計表を見直してみました。

先日、本屋さんで荻原博子さんの本を立ち読みしていた時、年金生活の食費は家計費の15%、三万円ですよ、と書いてあるのにショックを受けました。

生協の皆さんの食費を見るとだいたい5～6万円。我が家も子供達が出て行って、夫婦二人暮らしに時から5万円以内に減らそうと努力してはいるのに、なかなか難しい。どうすればいいのだろう。“食は大切”“医食同源”などなど、健康でいるためには食事内容をおろそかには出来ない、と思うのだけれど、ついつい作り過ぎてしまったり、安いからと余分に買ってしまったり…。捨てるのが勿体なくて、作ったものを頑張って食べ、それが内蔵脂肪となり、メタボに発展していくと思うと、何にもいいことはない。南雲先生は腹六分目、とか一日一食とか…。

今年是一年かけてでも、食事について考えてみようと思います。(63歳)



☆エンゲル係数☆

例年よりお菓子を含めて年末の食料品の買い込みが多かった。

もう米寿の私、食べたいものは食べられる今のうちに、という意識が働いたのか？幸いにも食欲はまだ大いにあるので。

エンゲル係数(家計の消費支出に占める食費の割合のこと、%が単位)が気になったので今年一年について調べてみた。

毎月のエンゲル係数を調べたら、今月が一番高く50.4%、11月が一番低く16.0%、年平均は28.9%だった。近年の全国平均は23%程度である。収入の少ない年金生活者ゆえ食べる以外で節約せざるを得ないことがはっきり浮き彫りにされた。(87歳)



☆あの頃が懐かしい☆

暖冬もあり、服やインテリアで冬支度を特にせず、昨年のもので冬が迎えられました。お歳暮で果物をたくさんいただいたり、野菜ももらったりしたので、食費も抑えられました。子どもが育ち、クリスマスの費用もプレゼント代がかからないし、イベントとしての盛り上がりもあまりなく、12月だけど、安くついた感じでした。万歳！しかし、プレゼントをこっそり買っていた頃が懐かしい気はします。(51歳)



☆やっぱりサンタはきました☆

忙しい師走ですが、なかなか頑張ったと思います。2015年は漢字は「安」でしたが、決して安心できる一年ではなかったもので、2016年はいいイメージを持って、良い年にしていきたいです。

二男はゲームばかりしていい子ではなかったもので、サンタは来ないはずだったのに、間違っ来てしまいました。あほサンタ。甘いですが、部活に必要なものをプレゼントしたら喜んでいました。あほな子でも喜ばしてやりたい親心？出来るうちが花かもです。私自身は部活の応援に参加して、うちの子ではないけれど、高校生の活躍に感動し、これも子供がいてくれたおかげと思ってささやかな喜びを感じています。喜び(幸せ)感度をあげていかないと世知辛いこのごろですのでやっられませんか。(41歳)

☆驚きです☆

驚きの家計簿金額です。

偶数月の年金、そしてそこからの住民税支払い(44200円)、75歳後期高齢者の保険料(50100円)。覚悟ができていませんでした。

企業年金の減額。収入が減り、支出が増えるウォーツ(71歳)

