

毎日をもっとたのしく。

## コープのおすすめ商品



01 産地とともに歩み続ける 産直商品

### せいぎょう牛乳

毎朝、鳥取県大山から運ばれてくる新鮮な牛乳は、ほのかな甘みと飲みやすさが自慢です。牛の健康を大切に、飼料づくりからこだわった生乳100%の牛乳をぜひお試しください。



02 一人ひとりの声から生まれた コープ商品

### 野菜たっぷり和風ドレッシング

4種類の国産野菜を使用した、生たまねぎのうま味が味わえる人気の商品です。生の醤油を使用することで、本来の香りとうま味が生きています。



03 笑顔につながるお買い物 エシカル商品

### カカオ70%チョコレート

レインフォレスト・アライアンス認証カカオを使用したチョコレート。2種のカカオを丁寧にブレンドした、濃厚でコクのある味わいが特徴です。



04 ともに歩んでつくり上げた 京都生協コープ商品

### 梅シラップ

和歌山県産の梅を100%使用した昔ながらのまろやかで甘酸っぱい、素朴な味わいが魅力です。冷たい水や炭酸でスッキリいただく他にゼリーやかき氷にかけるのもおすすめ。



# GUIDE BOOK



／コープのある暮らしへようこそ／

#### お問い合わせ

組合員コールセンター

0120-11-2800

受付時間 | 月～金曜 8:45～21:00  
土曜 9:00～17:30 (日曜休)

# あなたに ぴったりの サービスを チェック

YES → NO --->

START

コープには  
お買い物のほかにも  
たくさんのサービスが  
あることを知っている

YES

NO

もう1回  
チャレンジ  
してみよう

映画や本を読んで  
知識を広げる  
時間が好き

お買い物は  
けっこう好き

お店で食材を  
選んだり、  
カタログを見たり  
するのが好き

おうちでごはんを食べる  
ことが好きなあなたは、  
ぜひコープの商品を  
試してみてください！便利で、楽しい  
お買い物サービスが  
いろいろ。

P04

お休みの日は  
おうちで  
のんびりしたい

やりくり上手だねと  
言われるのが  
ちょっぴりうれしい

おうちのこと、  
家族のことをしっかりと  
考えているあなたは、  
コープがお届けする、  
暮らしのサポートサービス  
をチェックしてみて。

P05

家族やお友だちと  
お話するのが  
大好き

有意義な時間を  
過ごすことに  
憧れる

自分時間を大切にできる  
あなたは、コープが  
お届けするイベントに  
参加してみてください。同じことに  
興味を持つ友だちにも  
出会えるかも。

P06

新しいことに  
興味がある

毎日楽しく  
支えてくれる  
サービスが知りたい

時間を計画的に使える  
しっかり者のあなたには、  
コープのアプリが  
おすすめ！お得な情報も  
逃さずGETしよう。

P07

# 毎日のお買い物はコープで

## コープの宅配

おうちまで商品をお届け。毎週変わるたくさんの商品ラインナップよりお買い物を楽しんでいただけます。

### 30代女性

冷凍の商品がすごく便利です。あと一品欲しい時に冷凍物があると気が楽になります。それに思ってた以上に美味しかった商品が沢山ありました。

### 30代女性

仕事で疲れている時に簡単に作れる商品を買っておくと便利です。重たい買い物を運んでくれるのでうれしい。



アプリも充実



宅配サービス  
お申し込みは  
こちら



18店舗で展開中  
京都府下

## コープのお店

コープオリジナルの商品や、京都で穫れた新鮮なお野菜、お魚を買いたい方にぴったりです。

### 40代女性

地域の農産物を売っている地産地消のコーナーや、産地直送の鮮魚、せいきょう牛乳といったコープならではの商品を目当てに週に何度も行っています。

### 60代女性

お惣菜の味付けが私にはちょうど良く、いつもおいしくいただいています。毎日食べてもいいと思える味付けが多いです。今後もずっと利用します。

お近くのお店は  
こちらで検索



## 夕食サポート

お弁当を日替わりでお届けします。夕飯づくりを助けてもらいたい方におすすめ。

### ご利用者

お弁当、本当においしかったです。毎回母と2人で楽しみにしていました。いろいろな食材を使って食べやすく、毎回違う献立で楽しんでいました。

組合員コールセンター ☎0120-11-2800



## おかいもの便

コープのお店にならぶ商品を積んだ、移動販売車を運行中です。

### ご利用者

高齢で、もうすぐ車を手放すところにおかいもの便が来てくれるようになりました。家の近くで買物ができて本当に良かったです。



お問い合わせは  
各事業所まで。  
ホームページを  
ご確認ください。

## コープの

## 福祉・介護

一人ひとりの思いに寄り添う、介護保険サービスをお届けしています。

### 利用者家族

担当ケアマネさんは話がしやすく穏やかに、適切なアドバイスをして下さるので、本当に頼りになる存在です。月1の訪問を、もしかしら本人より私の方が心待ちにしているような。これからも宜しくお願い致します。

# 暮らしに寄り添うサポートサービス

## コープ共済

組合員どうしの助け合いによってできた共済です。家族の保障をお考えの方におすすめ。

### ご利用者

男の子ばかりでスポーツもしているので、怪我也何度かしています。通院や日々の世話も大変ですが、共済金が支払われると少しホッとした気持ちになります。

### ご利用者

請求の手続きが面倒でないと聞いて加入したのですが、本当にその通りです。保障内容も充実していて、入金までも早く助かっています。

コープ共済センター ☎0120-50-9431  
9時～18時（月～土）



## コープでんき

環境のことを考えてできたコープのでんきです。でんきの見直し相談受付中。

### ご利用者

夏場も暑かったので、エアコンを使いながら無理をせず生活していました。コープでんきにしてから、電気料金が思ったよりも安くて、びっくりしました。

組合員コールセンター ☎0120-11-2800



## コープサービス

暮らしのお役に立てるサービスを、組合員価格でご案内しています。

### 保険サービス 利用者

ファイナンシャルプランナー個別相談を受けて、今まで気になっていたことをいろいろ相談できて、将来の不安が和らぎました。普段ぼんやりとしか考えていないお金のことをじっくり家族と考える機会となりました。

### ハウジングサービス 利用者

しばらく使っていなかった空き家を仕事場にするために、ハウジングサービスさんをお願いして全面改修して貰いました。色々な細かい注文にも応えていただき、ありがとうございました。

お問い合わせは各事業所まで。  
ホームページをご確認ください。

## コープ葬クオレ

お葬式の段取り、お仏壇について対応しています。なんでも相談できるパートナーをお探しの方におすすめ。

### ご利用者

クオレのスタッフさんは、いつもお客様の立場になって考えて下さりました。立派な葬儀ができました。

### ご利用者

はじめての事で不安でしたが、皆さまが親切、ていねいにおしえて下さり本当にありがたかったです。クオレの会員に登録しておいてよかったと思います。

クオレ案内センター ☎0120-402-900 9時～18時（無休）



ホームページ  
サービスについて



01

組合員活動

環境のことや食育について、今話題のSDGsに取り組みながら、楽しく学べるイベントを企画しています。動物園に行ったり、料理をしたり。コープと一緒に学びをふかぼりしてみませんか。

料理教室参加者

夫と長女が2人でおしゃべりしながらクッキングしている姿がとても新鮮でした。調理が始まると初めての作業も多くとても楽しんでいました。親子でクッキングは理想ですがなかなか普段の生活では余裕がないので今日はゆったり取り組めてよかったです。



いきもの学校参加者

とても勉強になり楽しかったです。動物の餌を企業で使わない部分を定期的に寄付で賄っていることを初めて知りました。これは企業にとっても動物園にとっても良い活動だと思いました。



珈琲の美味しい淹れ方講座



風呂敷活用術



02

子育てひろば

毎日の子育てがちょっと楽しくなる。そんな時間をお届けしています。絵本を読んだり、クラフトを楽しんだり、ほっこりするあそびもご用意しています。

参加者

同じくらいのお子さんと一緒に歌ったり、お話を聞いたり、充実した時間で楽しかったです。普段はテレビに頼りがちなので、我が子と遊ぶ良い時間になりました。



03

期間限定・登録制

エリアメンバー

暮らしのこと、商品のこと、コープについて楽しく計画しながら学びます。毎年1月～2月にメンバー募集をしています。

メンバー歴2年

メンバーさんとの交流は、仕事や子育てに追われる私にとって貴重な時間です。メンバーさんとの出会いがとても楽しみです。

メンバー初参加

家事と育児だけの日常を変えたくてエリア会へ参加しました。食事の大切さや、健康への関心が深まり、子育てへの視野が広がりました。

開催状況は、公式ホームページ イベントサイトをご確認ください。

04

KYOTO COOP アプリ

配達も買い物も、いろんな情報はこれ一つでぜんぶスマートに！アプリのご登録お待ちしております。



インスタ、Facebookもやっているよ。



@kyotocoop

フォロー待ってます。

ダウンロードはアプリストアで



※Apple、Appleのロゴは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。  
※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。  
※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です

05

はじまるばこ

京都で生まれた赤ちゃんへ、コープから子育てに便利なグッズの詰め合わせBOXをプレゼントしています。サービスをまだはじめていない方もお申し込みいただけます。

ママ歴3カ月

こんな豪華なプレゼントは初めて。ミルクとおムツ、おしりふきは、毎日使うからとってもありがたい！



ママ歴7カ月

試してみたかった振りかけるだけでとろみがつくれる「とろみちゃん」。離乳食に大活躍しています！フリーズドライのものは離乳食初期に便利でうれしい。

お申込みはこちら



06

お買物サポートカー

コープのお店と、地域をむすぶ送迎車両をご用意しています。ご利用には登録が必要です。(一部店舗のみ)



07

くらしの助け合いの会

「お洗濯がたいへん」「庭の木を切ってくれないかな」などなど…。暮らしの中のちょっとしたお手伝いを、組合員どうしで助け合う、会員制の有償ボランティア活動を行っています。

くらしの助け合いの会事務局 ☎075-465-6886

check コープ!



新しいロゴマークに変わりました。