

子育て ぺちやくちゃん

ママ パパ ばあば じいじ

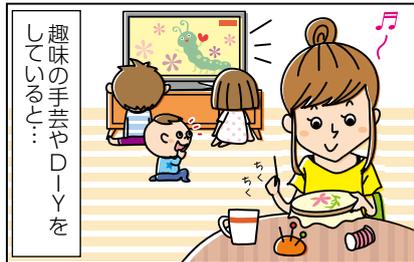
みんなでつくる「子育てあるある」投稿コーナー。
今月は子育て中の
リラックス方法で盛り上がる!



今月の
テーマ

私だけ!? 子育てのちょっと変わった リラックス方法♪

歌ってスッキリ
てるこ



車の中や、家の中がおすすめです!

私だけのひと時 / ネズブタ

子ども、夫が寝た後に100均で買った足指パッドを装着しながら、生協のチラシをゆっくり見ている時がまさにリラックスタイム! 子どもの昼寝がうまくいった時、コーヒーを飲みながらお菓子を食べて生協のチラシが見られたら、もう最高!

写真は宝物 / ann

子どもたちが寝たあと、その日に撮った写真を夫と見返るのが日課。1年前の今日は何をしていたのかなー? なんて思い出に浸っていたら、あっという間に時間が過ぎて、さっきまでイライラしていたことも忘れてしまいます。動画もいいですが、静止画は美化フィルターがかかって、よりリラックスできます(笑)。

お風呂でほっこり / ゆっきー

休日、朝から夫と子どもたちに先に入浴してもらい、私は後で一人でゆっくりと長風呂。日々の疲れを癒しています。平日は夫も子どもたちとゆっくりお風呂に入れないので、休日のお風呂は夫も私も子どもたちも、みんながハッピーに♪

次回募集 8月号のテーマ

夏休みのお昼ごはん

来る夏休み! 子どもたちのお昼ごはん問題、皆さんはどうしていますか? 時短&簡単、アレンジメニューのアイデアや、子どもと夏休みのお昼ごはんをめぐるエピソードを募集します!

応募方法:
携帯電話・スマートフォンはこちらから→



応募締め切り: 5月16日(水) 必着

ハガキ

P15「ほっとTIME」の「クイズ、おたより応募方法 ハガキでの応募」をご参照ください。宛先を「コーポロ ペちやくちゃん係」に変えてください。

おたより掲載の方へは
500ポイント
プレゼント!

京都生協ホームページにて
子育て応援サイト公開中!



こちらも見てくださいね!