



## みんなのアイデアひろば

### 今月のテーマ 「年賀状アイデア」

**手書きで1枚ずつ** 碧空  
時間はかかりますが、住所とメッセージは一人ひとりを思い浮かべて手書きにしています。先日、街角で23年ぶりに友人に会いましたが、不思議に23年前と同じような気持ちになりました。お互いに毎年やり取りする年賀状に、その年の日々の思いを書いているからかなあ、と思いました。今年も丁寧に書きたいと思います。

**シールで楽しく♪** ブロック  
年賀状にはワンポイントにシールをよく貼ります。占いのスクラッチつきのシールを貼ったときは、子どもがいるご家庭にとっても好評でした。今年はどんなシールにしようかなと今から迷ってしまいます。

**オリジナル立体カード** うさこ  
毎年、寿の文字の扇などの立体カードを作って友人に送っています。カードを開けると立体になり、収納すると1枚のカードになります。もちろん、自分で考えて作るのも、時間はかかります。吹き出しにセリフを入れると1コママンガになるので、友人が楽しんでくれます。30分で作れるもの、8時間かかるもの、その年によって作るものは変わります。パソコンで作ることも、介護の気分転換です。

**ちょきペタアート** さつき  
絵が苦手な人でも楽しい年賀状づくりは、お正月っぽい写真の小さいものを切りためて、ハガキに貼るのがおすすめ。切り取ったり、貼る組み合わせや配置を考えるのは楽しいですよ。貼り方でかなり印象も違ってきたり、予想以上にアートです。

**Q 「介護」どうしていますか？**  
10月号掲載 いっちーさんへ

**A 介護サービスを活用** もんち  
うちも親の介護に突入しています。親は今70歳、思っていたよりも随分早かったです。私は仕事と育児があるので、ヘルパーさんに1日2回見守りに来てもらったり、入浴サービスを利用したりしています。介護サービスを上手く利用しながら頑張りたいです！

**A 目と目をあわせて** まどかさん  
わが家は祖父母ともに認知症があり、私自身行き詰まるのが時としてありました！が、最近同じ目線(目の高さ)で会話したら、もっと楽しいのではないかと思います。祖父なら将棋と読書、祖母なら編み物…と2人の趣味に私の共通点を見いだしました。祖父には本の感想やおすすめ本など、祖母には編み方を教わり、互いが笑顔で話せる場を持つようにすると、以前より気持ちがぐ〜んと楽になりました！

**A みんなと同じに** はらちゃん  
義母97歳。夫が定年退職して、同居が始まり約10年が経ちました。私が心掛けてきたことは、家族4人、みんなに平等に接すること。特に食事は、年寄りだからと少なくせず、たとえ残されても、みんなと同じ。義母は自分の分と家族の分を見比べ、「自分は邪魔に思われていない」と安心感が生まれたように思います。介護は長期戦。見て見ぬふりができない人はやるしかないのです。どうせなら、気持ちよく介護したいものです。覚悟をしたら、心が軽くなりますよ。

## フリートーク

**くらしに季節のうつろいを** 山本弘行  
私は季節を感じる花などが大好きで、季節ごとに2種類の小鉢を玄関に置くことを趣味にしています。先日の秋分の日、真夏を感じさせてくれた「ひまわり」「アサガオ」「ホオズキ」を、「キク」と「遅咲きコスモス」に置きかえました。大暑の夏から秋冷えの季節への移り変わりと、その新旧の花の美しさに、心安らぐことができました。

**入院から教わったこと** 加島登志子  
この猛暑の夏、避暑地のような入院生活を送り、体に良くておいしい病院の食事に、とても勉強させられました。退院したあとも病院食を参考に献立を考えています。

**激しい攻防戦** ゆうきちゃん  
「おはよういらん!」「まんまいらん!」「ねんねいらん!」魔の2歳児の長男。「いらんなら〇〇せんでいいわー!!」とこっちも真剣。ふと冷静になった時、生まれてまだ2年の子と対等にやりあってる自分にクスッ(笑)。

## <お知らせ>

2月号は組合員学習会報告の特別紙面のため、「みんなのアイデアひろば」のテーマ投稿募集は一旦お休みいたします。フリートークはいつも通り募集していますので、どしどしご応募ください。



## きょうまと一緒に あたまたいそう

### 問題

サンタクロースが答えられなかった問題は、次のうちどれでしょう？

- A. 1+1
- B. 1+2
- C. 1+3



10月号の答え:  
**B**

10月号のクイズ  
応募数=350人  
正解数=285人

アルファベット表記に変えて、逆から読みます

**台風に気づかされたこと** りひとつと  
台風21号の時、12時間ほど停電しました。うちにはマンションなので、電気ばかりか水も出なくなり、大変不自由でした。北海道地震の被害に比べたら、小さなことだったかもしれません。でも、普段どれだけ電気に頼った生活をしているのかと思い知らされました。

**結婚記念日の贈り物** いちご  
わが家は結婚記念日にちなんだ贈り物を毎年しています。紙婚式は手紙、綿婚式はタオル…という風に。今年8年目は電気器具婚式。何にしよう?と思っていたらちょうど電子レンジが壊れました。悩むことなく8年目の記念品になりました。20年目まで毎年名前があるようなので、ちなんだものを買っていきたいです。



## クイズ・おたより応募方法

クイズ正解者(抽選で30名)とおたより掲載の方へは、500ポイントをプレゼント!

### ■ハガキでの応募

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④お名前 ⑤組合員番号(出資番号) ⑥年齢 ⑦職業 ⑧今月号で関心をもった記事 ⑨くらしの中のできごと(おたより投稿)
- ※⑥~⑧は任意です。おたより掲載時にペンネーム希望の場合はご記入ください。イラストや川柳などもお待ちしております!

〒601-8382

京都市南区吉祥院石原上川原町1-2  
京都生協コーポロ係

※回答を必要とされるご意見、ご質問は「組合員コールセンター」にご連絡ください。

### ■ホームページからの応募

<http://www.kyoto.coop/copolo/>

「クイズに応募する」ボタンから応募フォームへアクセスできます。

### ■携帯電話・スマートフォンからの応募

こちらから応募フォームへアクセスできます。

※パケット通信となります。

### ■締め切り 12月12日(水) 必着 当選発表は1月下旬

当選発表はお届け表でのポイントプレゼントをもってかえさせていただきます。お店のご利用の場合は、きょうまるカードへ直接ポイントをプレゼントいたします。

※いただいた個人情報は、景品の発送、コーポロへの掲載、生協からの連絡のみに使用します。

