

話す、つながる、みんなの時間



フリートーク

📖 新しい世界への扉 あんまんパン

本の交換会という、珍しいイベントに参加。オススメの本を本好きにプレゼントしあうイベントでした。知らない分野の本に出会える貴重な場になりました。

📖 心強い支援の輪 なすびちゃん

子どもが4カ月になり、子育て支援デビューしました。ベテランママさんが話しかけてくれ、子育ての相談にも乗ってもらい、とても楽しい時間を過ごせました。第2子の時にはベテランママに近づいているかなあ。

📖 おすすめ！スポーツ吹き矢 よこば

スポーツ吹き矢を始めて2年。1日2時間、月に2度の練習日。毎回、練習終わりにランチをしながら楽しくおしゃべりタイム。8m離れた的に向かって、筒に入れた矢を吹き、同時にストレス発散！昨年の人間ドックで、肺活量値が実年齢よりも20歳ほど若く、吹き矢効果かと思えます。健康のためにできるだけ続けようと思っています。

📖 卒業・お弁当作り ちこママ

息子が春から大学生に。少年野球チームの弁当から始まり、中学、高校と約12年間お弁当を持たせました。手抜きアリ、こだわりアリ、様々な思惑で作ってきました。もう作らなくていいとなると、寂しいものですよ。春からお弁当作りが始まるお母さんたちへ！手抜きOK、レンジでチンOKだよ！

📖 当たり前のことなのに(笑) ヤッコ

換気扇の寿命なんて考えたことなかったです。変な音が始まりびっくりです。

📖 なんだろう？ かえプー

以前フリートークで、4歳のお嬢さんが尻上げのことを知らず「尻上げって、唐揚げみたいなん？」と言われたとか。私も小さい子どものおもしろい発想に直面したことがあります。「豆腐を揚げたら、あげになるんだよ」と教えると、「じゃあ、下げたら、何になるの？」と。爆笑しました。

📖 ヒヤヒヤ(?)ホットヨガ おかん

近くにホットヨガのスタジオができ、久しぶりの短パンをはいたのですが、繊維が腐っていてあちこちに黒いごみが…私からは、本当の汗と変な汗がたくさん出ました。楽しかった。ご迷惑をかけた皆さま、本当にごめんなさい。次回からは気をつけます。

📖 課金ゲームで？ 今日の晩ごはん

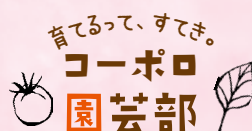
「かきん」ってどんな漢字？と中学生の兄が小学生の弟に聞いていました。弟が、すらすら答えていました。兄、もうちよつとがんばれ…。

📖 それは実用的 minatu

4月から小学1年生になる孫の誕生日に、プレゼントは何がいいか尋ねたときのこと。「体操服がいい！」とお願いされて、家族みんなで大笑いでした。

📖 歌の力でリフレッシュ にやお

合唱団に入りました。若い世代の人に交じり、老眼と戦いながらです。間違えないように緊張しながら、背中を伸ばして歌うことで、若さもキープできたらいいなあと思っています。でも、何よりも歌うことって、楽しいと感じます。仕事のストレスも忘れてしまいます。



夏の味覚に想いを馳せて

山本弘行

去る暖かい日に家庭菜園の最終収穫（春菊・白菜・大根など）を行ない、夏野菜用にと開墾後石灰を施肥して更地に戻しました。夏の味覚のトマトやピーマン、きゅうりなどの成長を想像し、心が浮き立ちました。季節の移り変わりの早さを感じました。