

ひと手間だけで、
いつもとちがううちでり。
えびとブロッコリーの
ごまナッツサラダ



えびとブロッコリーのごまナッツサラダ

調理時間
約15分

【材料】(3〜4人分)

ブラックタイガー 12尾
ブロッコリー 1株
玉ねぎ ¼個
ゆで卵 2個
ベビーチーズ 4個
ミックスナッツ 50g
深煎り胡麻ドレッシング ... 大さじ5
塩 少々

【作り方】

1. 玉ねぎはみじん切りにして塩をふり、しばらく置いて水気をしぼる。
2. ブラックタイガーは殻と尾を除き、ブロッコリーは小房に分け、それぞれゆでる。
3. ベビーチーズは4等分に切る。ミックスナッツは粗く刻む。
4. ボウルに1、2、3、ゆで卵、胡麻ドレッシングを入れ、卵をつぶしながら混ぜ合わせる。

今月のコープ商品



co-op
深煎り胡麻
ドレッシング
150ml
強く焙煎した
深煎りのごまを
たっぷり使用。

店舗 information 毎日の食卓をゆたかに・楽しく!おいしく!

6/1[±] おとくな電子マネー
チャージデー!
きょうまるの日
10,000円ごとの
チャージで300円分
プレゼント♪

6/1[±]・2^日
毎月恒例
くらし応援
フェア **ポイント
5倍**
※6月ピング 6/1〜スタート

6/8[±]・9^日
産直がつなくおいしい絆
鳥取フェア&
臨時ポイント5倍実施!
京都生協産直でおなじみ鳥取から、
旬の味覚とこだわり逸品が入荷!

コープのお店
×
LINE@
おともだち登録
募集中!

※くわしくは各店舗のポスター・
チラシでご案内しています。

発行 京都生活協同組合 発行人: 畑 忠男

〒601-8382 京都市南区吉祥院石原上川原町1-2

☎ 075-672-6304

2019年5月27日・通巻658号

商品・配達に関するお問い合わせやご意見など 組合員コールセンター

☎ 0120-11-2800 月〜金 8:45〜21:00 土 9:00〜17:30 (日休み)



<https://www.facebook.com/kyotocoop>

