

手で割ってラフに食べる、
新感覚のヘルシーアイス
バナナとベリーミックスの
ヨーグルトバーク



バナナとベリーミックスの ヨーグルトバーク

調理時間
約15分

※ヨーグルトの水切り時間、
凍らせる時間は除く

【材料】(17×23cmのバット1台分)
プレーンヨーグルト …… 450g
はちみつ・牛乳 …… 各大さじ2
バナナ …… ½本
冷凍ベリーミックス …… 50g
好みのクッキー …… 10g

【作り方】

1. ヨーグルトは一晩水切りをし、はちみつ、牛乳を混ぜ合わせる。
2. クッキーは小さく割り、バナナは1cm弱の輪切りにする。
3. バットにオープン用シートを敷き、1を均一になるように広げ、2、ベリーミックスを散らす。
4. 冷凍庫で4～5時間以上凍らせる。
5. お好みの大きさに割っていただく。

今月のコープ商品



CO-OP 4種のベリーミックス
200g
ベリーの中でも人気のある
4種をミックス。

店舗 information 毎日の食卓をゆたかに・楽しく!おいしく!

4/1水・15水
きょうまるの日
電子マネーの
チャージデー!

4/4土・5日
毎月恒例 ポイント
くらし応援 フェア **5倍**
※4月ピンゴ 4/4～スタート

4/15水
65歳以上の
シニア登録
組合員対象
いシニアデー

4/10金・24金
「おトクメール」
登録組合員対象
クーポンメールご提示で
5%引!

4/3金・17金
中学生までの
お子様がいらっしゃる
登録組合員対象
**子育て
応援 5%引!**

コープのお店
X
LINE
公式アカウント
友だち登録募集中!
こちらの二次
元コードを讀
み取って「店舗
一覧」からご登
録ください。

発行 **京都生活協同組合** 発行人: 畑 忠男

〒601-8382 京都市南区吉祥院石原上川原町1-2

☎ 075-672-6304

2020年3月30日・通巻668号 再生紙を使用しています

商品・配達に関するお問い合わせやご意見など 組合員コールセンター
☎ 0120-11-2800 月～金 8:45～21:00 土 9:00～17:30 (日休み)



<https://www.instagram.com/kyotocoop/>



京都生活協 公式
Facebook
フェイスブック更新中!
<https://www.facebook.com/kyotocoop>

