

「ムース食」 週間献立表

		(月)			(火)			(水)			(木)			(金)		
朝 食		★全粥240g えんどう豆とベーコン炒め 若芽とパインの酢の物 ★味噌汁			★全粥240g 肉団子の甘酢煮 一夜漬 ★味噌汁			★全粥240g 豚肉と大根の煮物 若芽のゴマ酢和え ★味噌汁			★全粥240g 牛肉と根菜の煮物 昆布の佃煮 ★味噌汁			★全粥240g きのこの玉子とじ 法蓮草とハムのマリーネ ★味噌汁		
	栄養価	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
	エネルギー	エネルギー	86kcal	260kcal	エネルギー	106kcal	280kcal	エネルギー	106kcal	280kcal	エネルギー	145kcal	319kcal	エネルギー	97kcal	271kcal
	蛋白質	蛋白質	2.6g	6.4g	蛋白質	2.6g	6.4g	蛋白質	2.9g	6.7g	蛋白質	4.0g	7.8g	蛋白質	4.7g	8.5g
	脂質	脂質	3.1g	3.8g	脂質	4.8g	5.5g	脂質	4.6g	5.3g	脂質	6.9g	7.6g	脂質	4.1g	4.8g
	炭水化物	炭水化物	12.4g	50.8g	炭水化物	13.4g	51.8g	炭水化物	13.3g	51.7g	炭水化物	17.5g	55.9g	炭水化物	11.1g	49.5g
	ナトリウム	ナトリウム	550mg	1073mg	ナトリウム	581mg	1104mg	ナトリウム	426mg	949mg	ナトリウム	597mg	1120mg	ナトリウム	625mg	1148mg
	塩分	食塩相当量	1.4g	2.7g	食塩相当量	1.5g	2.8g	食塩相当量	1.1g	2.4g	食塩相当量	1.5g	2.8g	食塩相当量	1.6g	2.9g
昼 食		★全粥240g スパイシーチキン 大根と椎茸の煮物 マリーネサラダ ★味噌汁			★全粥240g 白身の味噌煮 大根の千切煮 もやしサラダ ★味噌汁			★全粥240g 鶏の幽庵焼き 昆布煮豆 ハムとブロッコリーのマリーネ ★味噌汁			★全粥240g 鮭の西京焼 油揚げと菜の花の煮物 メンマの中華和え ★味噌汁			★全粥240g 豚肉の生姜焼 切干大根とベーコンの煮物 若芽の酢味噌和え ★味噌汁		
	栄養価	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
	エネルギー	エネルギー	212kcal	386kcal	エネルギー	164kcal	338kcal	エネルギー	199kcal	373kcal	エネルギー	206kcal	380kcal	エネルギー	160kcal	334kcal
	蛋白質	蛋白質	5.6g	9.4g	蛋白質	8.8g	12.6g	蛋白質	8.7g	12.5g	蛋白質	7.8g	11.6g	蛋白質	6.1g	9.9g
	脂質	脂質	12.6g	13.3g	脂質	6.6g	7.3g	脂質	9.8g	10.5g	脂質	10.2g	10.9g	脂質	7.0g	7.7g
	炭水化物	炭水化物	19.0g	57.4g	炭水化物	17.4g	55.8g	炭水化物	18.2g	56.6g	炭水化物	20.6g	59.0g	炭水化物	19.2g	57.6g
	ナトリウム	ナトリウム	816mg	1339mg	ナトリウム	928mg	1451mg	ナトリウム	807mg	1330mg	ナトリウム	873mg	1396mg	ナトリウム	726mg	1249mg
	塩分	食塩相当量	2.1g	3.4g	食塩相当量	2.4g	3.7g	食塩相当量	2.1g	3.4g	食塩相当量	2.2g	3.6g	食塩相当量	1.8g	3.2g
夕 食		★全粥240g 鮭のおろし煮 金時豆の煮物 野菜の三杯酢 ★味噌汁			★全粥240g とんかつ ひじきとベーコンの煮物 サラダスパゲティ ★味噌汁			★全粥240g 白身魚しんじょう がんも煮 菜の花の辛子和え ★味噌汁			★全粥240g 鶏肉のデミソース煮 白菜と麩の玉子とじ 大豆大根煮 ★味噌汁			★全粥240g 赤魚の味噌煮 赤玉南瓜の煮物 ブロッコリーの煮物 ★味噌汁		
	栄養価	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
	エネルギー	エネルギー	210kcal	384kcal	エネルギー	283kcal	457kcal	エネルギー	212kcal	386kcal	エネルギー	185kcal	359kcal	エネルギー	196kcal	370kcal
	蛋白質	蛋白質	9.1g	12.9g	蛋白質	4.7g	8.5g	蛋白質	6.8g	10.6g	蛋白質	6.9g	10.7g	蛋白質	10.1g	13.9g
	脂質	脂質	8.4g	9.1g	脂質	20.3g	21.0g	脂質	12.2g	12.9g	脂質	10.8g	11.5g	脂質	7.0g	7.7g
	炭水化物	炭水化物	24.9g	63.3g	炭水化物	19.7g	58.1g	炭水化物	18.3g	56.7g	炭水化物	15.3g	53.7g	炭水化物	23.1g	61.5g
	ナトリウム	ナトリウム	638mg	1161mg	ナトリウム	805mg	1328mg	ナトリウム	860mg	1383mg	ナトリウム	698mg	1221mg	ナトリウム	758mg	1281mg
	塩分	食塩相当量	1.6g	3.0g	食塩相当量	2.0g	3.4g	食塩相当量	2.2g	3.5g	食塩相当量	1.8g	3.1g	食塩相当量	1.9g	3.3g
合 計	栄養価	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
	エネルギー	エネルギー	508kcal	1030kcal	エネルギー	553kcal	1075kcal	エネルギー	517kcal	1039kcal	エネルギー	536kcal	1058kcal	エネルギー	453kcal	975kcal
	蛋白質	蛋白質	17.3g	28.7g	蛋白質	16.1g	27.5g	蛋白質	18.4g	29.8g	蛋白質	18.7g	30.1g	蛋白質	20.9g	32.3g
	脂質	脂質	24.1g	26.2g	脂質	31.7g	33.8g	脂質	26.6g	28.7g	脂質	27.9g	30.0g	脂質	18.1g	20.2g
	炭水化物	炭水化物	56.3g	171.5g	炭水化物	50.5g	165.7g	炭水化物	49.8g	165.0g	炭水化物	53.4g	168.6g	炭水化物	53.4g	168.6g
	ナトリウム	ナトリウム	2004mg	3573mg	ナトリウム	2314mg	3883mg	ナトリウム	2093mg	3662mg	ナトリウム	2168mg	3737mg	ナトリウム	2109mg	3678mg
塩分	食塩相当量	5.1g	9.1g	食塩相当量	5.9g	9.9g	食塩相当量	5.4g	9.3g	食塩相当量	5.5g	9.5g	食塩相当量	5.3g	9.4g	

★はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。
天候や仕入れの都合により、予告無しで献立を一部変更する場合があります。

ムース食は消費者庁許可の特別用途食品(嚥下困難者用食品)ではありません。
嚥下食などの食事療法として利用される場合は事前に医師にご相談ください。