

バリエーション豊かに お体の状態に合わせて お楽しみいただけます

7コース・56パターンからお選びください

表示の価格は2025年5月3日(土)からの改定価格です。

お届け時

1食ずつ袋詰めされています。
喫食日にあわせてお召し上がりください。



召し上がり方

揚げ物・焼き物・煮物・炒め物は温めてお召し上がりください。

約10分で完成!

湯せん 5~10分 レンジ 1~2分



それぞれのラベルにご案内しています。

朝・昼・夕	やわらか普通食				介護食				健康管理食																			
	朝・昼		夕		きざみ食		ムース食		カロリー1600調整食		カロリー1440調整食		たんぱく40g調整食		たんぱく60g調整食													
<p>はすべて異なるメニューです。日替わりで献立を作成します。</p> <p>ご注文は1日当たり2食×5日分=10食分からのご利用となります。</p> <p>※「2食」は朝昼・朝夕の組み合わせのことで、夕食だけなど、1日当たり1食×5日分のご利用はできません。</p> <p>※栄養価はフルセット(ご飯、みそ汁含む)3食をお召し上がりの場合の1日分の目安です。</p>	<p>健康が気になるシニア世代におすすめ。 うす味でやわらかめに作られた栄養バランスの良い食事です。</p> <p>栄養価 エネルギー(kcal):1,500 塩分(g):10.0以下</p>				<p>きざみ食</p> <ul style="list-style-type: none"> かむ力が弱い方におすすめ。 「やわらか普通食」を、0.5~1cm角に刻んであります。 <p>栄養価 エネルギー(kcal):1,100 塩分(g):10.0以下</p>				<p>ムース食</p> <ul style="list-style-type: none"> 歯ぐきや舌でつぶせるので、かむ力や飲み込む力の弱い方におすすめ。 できあがったおかずをムース状にしているので、お料理の味をそのまま楽しめます。 <p>栄養価 エネルギー(kcal):1,000 塩分(g):10.0以下</p>				<p>カロリー1600調整食</p> <ul style="list-style-type: none"> カロリーを1,600kcal、塩分を8.0gに抑えた栄養バランスの良い、男性におすすめの食事です。 糖尿病によるカロリー制限だけでなく、ダイエットや塩分制限への利用も可能です。 <p>栄養価 エネルギー(kcal):1,600 塩分(g):8.0以下</p>				<p>カロリー1440調整食</p> <ul style="list-style-type: none"> カロリーを1,440kcal、塩分を6.0gに抑えた栄養バランスの良い食事です。 糖尿病が気になる方、特に女性におすすめです。 <p>栄養価 エネルギー(kcal):1,440 塩分(g):6.0以下</p>				<p>たんぱく40g調整食</p> <ul style="list-style-type: none"> たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担を軽減したい方におすすめの減塩食です。 1日のたんぱく質は、40gに調整しています。 <p>栄養価 エネルギー(kcal):1,800 たんぱく質(g):40 カリウム(mg):2,000以下 リン(mg):800以下 塩分(g):6.0未満</p>				<p>たんぱく60g調整食</p> <ul style="list-style-type: none"> カリウムとリンに配慮し、たんぱく質を調整したい方におすすめの減塩食です。 1日のたんぱく質は、60gに調整しています。 <p>栄養価 エネルギー(kcal):1,800 たんぱく質(g):60 カリウム(mg):2,000以下 リン(mg):900以下 塩分(g):6.0未満</p>			
	おかずのみ	ご飯・汁物セット	おかずのみ	ご飯・汁物セット	おかずのみ	ご飯・汁物セット	おかずのみ	ご飯・汁物セット	おかずのみ	ご飯・汁物セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット												
	おかず3品	おかず+軟飯180g+みそ汁(具あり)	おかず3品	おかず+全粥240g+みそ汁(具なし)	朝/おかず2品 昼/夕/おかず3品	おかず+全粥240g+みそ汁(具なしトミ付)	おかず3品	おかず+ご飯150g+みそ汁(具あり減塩)	おかず3品	おかず3品	おかず3品	おかず+ご飯120g	おかず3品	おかず+ご飯150g	おかず3品	おかず+ご飯180g												
注文番号	1	5	9	13	17	21	25	29	33	37	41	45	49	53														
1日当たり2食分×5日 10食分	5,800円 (税込価格6,264円)	6,750円 (税込価格7,290円)	6,600円 (税込価格7,128円)	7,650円 (税込価格8,262円)	6,600円 (税込価格7,128円)	7,650円 (税込価格8,262円)	7,650円 (税込価格8,262円)	8,900円 (税込価格9,612円)	7,650円 (税込価格8,262円)	8,450円 (税込価格9,126円)	8,050円 (税込価格8,694円)	8,900円 (税込価格9,612円)	8,050円 (税込価格8,694円)	8,900円 (税込価格9,612円)														
注文番号	2	6	10	14	18	22	26	30	34	38	42	46	50	54														
1日当たり2食分×5日 10食分	5,800円 (税込価格6,264円)	6,750円 (税込価格7,290円)	6,600円 (税込価格7,128円)	7,650円 (税込価格8,262円)	6,600円 (税込価格7,128円)	7,650円 (税込価格8,262円)	7,650円 (税込価格8,262円)	8,900円 (税込価格9,612円)	7,650円 (税込価格8,262円)	8,450円 (税込価格9,126円)	8,050円 (税込価格8,694円)	8,900円 (税込価格9,612円)	8,050円 (税込価格8,694円)	8,900円 (税込価格9,612円)														
注文番号	3	7	11	15	19	23	27	31	35	39	43	47	51	55														
1日当たり2食分×5日 10食分	6,200円 (税込価格6,696円)	7,200円 (税込価格7,776円)	7,100円 (税込価格7,668円)	7,950円 (税込価格8,586円)	7,100円 (税込価格7,668円)	7,950円 (税込価格8,586円)	7,850円 (税込価格8,478円)	9,150円 (税込価格9,882円)	7,850円 (税込価格8,478円)	8,600円 (税込価格9,288円)	8,150円 (税込価格8,802円)	9,150円 (税込価格9,882円)	8,400円 (税込価格9,072円)	9,250円 (税込価格9,990円)														
注文番号	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40	44	48	52	56														
1日当たり3食分×5日 15食分	8,600円 (税込価格9,288円)	10,150円 (税込価格10,962円)	10,150円 (税込価格10,962円)	11,700円 (税込価格12,636円)	10,150円 (税込価格10,962円)	11,700円 (税込価格12,636円)	11,450円 (税込価格12,366円)	13,400円 (税込価格14,472円)	11,450円 (税込価格12,366円)	12,750円 (税込価格13,770円)	12,250円 (税込価格13,230円)	13,500円 (税込価格14,580円)	12,200円 (税込価格13,176円)	13,500円 (税込価格14,580円)														

お申し込み

- ご注文は1週間(週5日)単位です。
- 1日2食/3食・「おかずのみ」「ご飯・汁物セット」「ご飯セット」からお選びください。

お申し込み内容の変更

- ご注文は「自動継続」となります。
- 中止、再開、数量の変更などは前週の土曜18:00までに京都生協夕食サポートへお申し出ください。ご連絡をいただいた翌週の土曜日お届け分より変更を行います。

配送

- 週1回土曜日に5日分をクロネコヤマト・クール便(冷蔵)で生協登録住所へお届けします。
- ※配達日の指定はご遠慮ください。
- ※大雨や大雪などの自然災害によりお届けが遅れたり、お届けできない場合がございます。

お支払い

- ご利用代金は登録口座から毎月5日に自動引き落としになります。(5日が土日祝日の場合は翌営業日になります)
- ※宅配の「利用高ポイント」は対象外です。

京都生協の組合員さんは簡単な手続きでご利用できます。 組合員でない方はこの機会にご加入ください。出資金10500円(4口2,000円からお願いしています)が必要です。脱退される際全額お返しいたします。

まずはお電話ください 組合員コールセンター

受付時間 月~金曜/8:45~21:00 土曜/9:00~17:30 ※日曜は休業

0120-11-2800

連絡先をお聞きして、京都生協夕食サポートよりご連絡させていただきます。