



No.6 2019. 12. 2 発行

お問い合わせ 東ブロック事務局
TEL 0120-075-129
FAX 622-8195

♥East（東）のE！ 生協Ebi-anがたかさんできたらE〜なあ〜



エリア会で“なりたい私”発見！

2020年度 エリアメンバー募集！

「新しいことにチャレンジするきっかけがほしい！」「いろんな人と出会って交流して自分を成長させたい！」「家族みんなが利用するコープの商品のこともっと知りたい！」
…そんなあなたの“なりたい私”をエリア会で発見してみませんか♪

エリア会って？

京都生協では、府内25の地域にエリア会があります。
エリアメンバーは、お住いの市区町村を中心としたエリア会活動に月数回、参加します。

活動をサポートします

- ・無料の託児を利用できます。（1才～小3）
- ・月7,000円の活動費
- ・別途交通費（実費）も支給

活動中のエリアメンバーより

- ・新しいお友達ができた。
- ・いろいろな事が学べるので、暮らしに役立った。
- ・ママだけじゃない「自分」の成長を実感！

2019年度 エリア会活動中！



栄養満点！！
きちんとぱぱっとクッキング



食品添加物って何だろう？



おしゃべり交流&不用品交換会

第2回

ココロとからだのリラックス

参加者募集

子育てや家事にがんばるママ！
ココロとカラダをほぐして、「自分へのごほうび」の時間を作りましょう。

商品やちょっと気になる身の回りの学習など、一人ではできないことを仲間と一緒に取り組むことができる「エリア会」の紹介もあります。

<募集1>

骨盤メンテナンス

出産・育児などによる体の不調を「骨盤」を整えることで元気なママになりましょう。
じわっと効いてくる…子育てママのためのケアプログラムです。



<<講師>>

山内 美紀さん

ビューティベルヴィス（骨盤調整）認定インストラクター

日時：1月30日（木）10:00～12:00

場所：コープ山科新十条多目的ルーム（コープ山科新十条2階）

●京阪バス「大石神社前」より東へ徒歩8分

<募集2>

子育てママの整理収納

小さなお子さんがいらっしゃるご家庭の「笑顔になれる幸せ空間づくり」～片づけは人生を変える～帰ったら思わず整理したくなるような生活に役立つ整理収納術を学びます。



<<講師>>

増田 聖日恵さん

整理収納アドバイザー1級

日時：2月3日（月）10:00～12:00

場所：石田集会室（伏見区石田内里町60-8）

●地下鉄東西線「石田」駅下車2番出口より徒歩3分

<募集1><募集2>共通

参加費：無料

託児：あり 無料（満1才～小3）

募集締切日：1月10日（金）

16:00まで

募集人数：

「骨盤クリニック」⇒15人

「子育てママの整理収納」⇒20人

（応募多数の場合は抽選になります）

お申込み・お問い合わせは
ウラ面をご覧ください。➡

<募集.3>

身近な防災対策

参加者募集!

主催：山科エリア会



ゲーム感覚で身近な防災知識について一緒に勉強しませんか?
 防災に対する不安を共有して防災対策を万全にしましょう!

アレコレ

日時：令和二年 1月23日(木) 10:00~12:00 (受付9:50~)

会場：コープ山科新十条店

講師：京都市山科区役所地域力推進室地域防災係長 片岡 陽平さん

定員：20名 (応募多数の場合は抽選になります)

参加費：無料 / 託児：あり 無料 (満1歳~小学3年生までのお子様)

申込締切：1月10日(金) 15時まで

※当落は1月18日(土)までにハガキでお知らせします。

皆様のご参加お待ちしております!



<募集.4>

主催：南Bエリア会

どうやってほめるの?叱るの? ~すぐに実践できる親育メソッド~

あなたの笑顔が子どもの笑顔の源です!

子どもの力を最大限に引き出せる

親になるために共に学びませんか?

日時：1月27日(月) 10:15~11:45

場所：京都テルサ(東館2階)研修室

参加費：無料

定員：20名 (応募者多数の場合は抽選)

託児：あり 無料(満1歳~小学3年生)



子育て心理カウンセラー

平田 由里子さん

申込み締切日：2019年12月20日(金) 15:00まで

当落の結果：2020年1月10日(金)以降に「封書」にてお知らせいたします



コープ山科新十条で「子育てひろば」を始めます♡



京都生協の子育てひろばは月1回小さなお子さんとお母さんが気軽に集まってほっこりできる場所です。どなたでも、いつからでも参加できます。登録制ではありません

2020年1月28日(火) 10時~12時 コープ山科新十条 2階多目的ルーム
 今後の予定 2月25日(火) 3月17日(火) ♡いつ来てもいつ帰ってもOK! 無料です。

<募集.5> 「なまえ」と「スタッフ」を募集します。



① コープ山科新十条の子育てひろばに素敵な「なまえ」をつけて下さい。

採用された方にCO・OP商品・応募者全員にきょうまるグッズのプレゼントがあります。

② 「スタッフ」(有償ボランティア)を募集します。《内容》親子の見守りとサポートです。

《活動日時》第4火曜日(変更あり)9:30~13:00(予定) 《活動費》2730円+交通費 詳しくはお問い合わせください。

●右記の東ブロック事務局までお申込みください。締切 12月20日(金) 16:00

《募集1~5のお申込み・お問い合わせ 東ブロック事務局》

TEL: 0120-075-129

Eメール:higashi-burokku@kyoto.co-op.jp

☆募集1~5は、Eメールの方は、件名: (月~金9:30~16:00不在の場合はおかけ直してください。)

件名: 1. 骨盤 2. 整理収納 3. 防災

4. どうやってほめるの? 5. ①子育てひろばのなまえ ②スタッフ

本文: ①名前 ②組合員番号(組合員番号をお持ちでない方は住所) ③日中連絡の電話番号 ④託児の有無 託児の方はお子様の名前・男女・月齢を記入してください。

◎「5. ①子育てひろばのなまえ」に応募の方は託児を記入せずに応募される「なまえ」を記入して下さい。「5. ②スタッフ」はお問い合わせください。☆送信後、東ブロックより返信がなければお電話ください。

