

## リレートーク

《福知山 活動会員 小林裕美》

今年の6月からエリア会活動中の託児をさせていただいています。助け合いの会に入ったきっかけは、コーディネーターの山田さんからの誘いです。私自身も8歳と4歳の子育て中もあり、託児は他のイベントなどでも何度か担当したことがあるのでその経験を活かしたらいいなと思いました。実際に活動してみて、初対面でもわりとすんなり受け入れて一緒に遊んでくれたりすると嬉しいし、とても癒されています。月に1~2回、2時間程度なので、無理なく楽しく活動することができています。



## サロンピックアップ

《夕食サポートの試食会》10/9

伏見東

地域例会の後、賛同会員も合流して「ご飯付のお弁当コース」を試食しました。弁当箱の帯封には「消費期限」「原材料」の他「栄養成分表示」もあり、カロリーや塩分もわかります。

この日のメニューは全体的に茶色で非常に地味な内容。ボリュームもパンフと違って少ないなあという第一印象でしたが、食べ始めると「塩分は低いのにしっかり味がついて美味しいわ」「残すと罪悪感あるけどこの量ならちょうどいい」と、皆さん完食。「一人暮らしになったらこれだけの種類のおかずを作れないから、その時は利用するわ」との声もありました。



## 利用会員さんのお宅訪問(活動取材)

— 中京区の櫻井さん —



おんとし  
御年 92歳、戦前・戦中・戦後と京都の地で、300年も続く家業の女将として大きな町家と店を支えてこられました。現在は一人暮らし。90歳をこえられ、体力の低下と精神的にも不安になりベッド生活が増えてこられました。本来の社交的な櫻井さんの“話し相手”と“見守り”をご本人から依頼を受けて2人体制で活動に入っています。

「助け合いの会にはトイレ2カ所、浴室などのお掃除をお願いし、私の掃除のやり方を習い、続けていただいています。活動してもらって10年となります。4年前に体調が悪くなり、介護を受ける身になりましたが、今までどおりに活動会員さんは続けてくださいました。」

「暑い時も、寒い時もご親切にいただき、おしゃべりができて楽しいです。感謝しかありません」と素敵な笑顔で活動取材にご協力くださいました。(中本)

## サロンあちこち

- ☆伏見東「夕食サポートの試食会」10/9
- ☆上京「新聞ちぎり絵」10/31
- ☆八幡「松花堂庭園散策&消費者被害の話」11/6
- ☆右京・中京合同開催
  - 「スタンドグラスでテラリウムづくり」11/11
- ☆下京・東山合同「桃園亭ランチ」11/16
- ☆南「歯のお話」11/19
- ☆亀岡「干支(巳)のミニ色紙づくり」11/19
- ☆左京「クリスマスリースづくり」11/26
- ☆舞鶴「冬のサロン」12/7
- ☆乙訓「ほっこり亭かじや 寄席」12/9
- ☆北 来年春ごろ予定!!

◆詳細は本部事務局にお問い合わせ下さい。  
(075) 465 - 6886

## 配食よもやま話

— 頼もしい運転手さん —

お弁当は左京区と北区に2コースずつ、上京区と中京区に1コースずつの計6コースでお届けしています。

木曜の午後、お弁当の出来上がりを待って、運転手は各受持ち地区へ添乗さんと一緒に自家用車で出発します。運転手のうち4人の方が、元生協職員です。助け合いの会を熟知して加わってくれました。頼もしく心強い仲間です。

調理担当の方も添乗の方もすっかり安心して、無事にお弁当が利用会員さんの手元へ届けられることを感謝しています。



## ♡♡編集後記♡♡

京都生協が、今年60周年を迎えました。助け合いの会も、一年一年歴史を積み重ねています。みなさんと、40周年の節目を喜び合える日が待ち遠しいです。(川上) ニュースへのご感想、なんでもお寄せくださいませ!! (広報より)