

家も心もスッキリ ☺ 主催 八幡エリア会  
**お片づけ講習会**

いつもスッキリとした家にしてみたいな。  
 そんな事を思われたことはありますか？  
 お片づけのヒントも知る事が出来ます。

日時：2月7日(木) 10:00～11:30

場所：八幡文化センター 講習室 ⑤

内容：身の周りのお片づけから 少し防災について。  
 帰ったら片付けたいくなるようなお話をします。

募集人数：25名(先着順) ★託児あり  
 参加費：おひとり様 100円 (要申込み1才～小3)

受付開始 1月28日(月) 9:30より  
 申込み 0120-075-238  
 または 0774-53-3422

電話  
 してね

講師：増田 聖日恵さん 宇治市在住  
 整理収納アドバイザー 1級

**伴先生のお料理講座**

アレルギーのある子もない子も美味しい

**ワンプレートランチ  
 を作ろう！**

託児有り(1歳以上) (1歳未満幼児やご希望のお子様は  
 ママと一緒に参加できます)

**2月21日(木)** 月切 2月8日

**10:00-13:00** 申込開始 1月21日

**中部住民センター(せせらぎ)**

受付 0774-53-3422(生協南ブロック) 月～金 10-16時  
 氏名・連絡先・人数・アレルギーの有無と種類をお伝えください

参加費ランチ付大人1人参加1000円 大人1人子ども2人まで  
 1500円(託児費込) 子ども3人目～+500円

京都生協テーマコミュニティぱーぱの手主催

発行 京都生協南ブロック 《お問い合わせに関するお願い》 商品や配達  
 に関するお問い合わせはコールセンター(0120-11-2800)までお願いします。  
 ※お伝えいただいた個人情報については、生協の組合員活動のご案内や京都生協で取り扱う  
 商品・サービスのご案内のために利用させていただく場合があります。無断で利用目的  
 以外に使ったり、第三者に提供することはございません。

**リフレッシュヨガ**

日頃の疲れを癒して、美味しいケーキを食べましょう

ヨガ講師：サーラヨガ 寺西しのぶさん

2019年 **2月28日**(木) 9時30分～12時

会場：京田辺中央公民館 和室

参加費：500円 持ち物：バスタオル(ヨガマット)

募集人数：5名 ※応募者多数の場合は抽選

申込締切：2019年2月15日(金)

お申込：下記まで電話で申し込みください。

0120-075-238もしくは0774-53-3422 (平日9:30～16:00)

※託児あり満1才～小3(申込制・無料)

主催：京田辺Aエリア会



**あなたのカラダまるごとチェック>>**

宇治徳洲会病院の理学療法士(池田弘毅様)を講師としてお招きし、  
 軽い運動後、実際に測定してもらいます。

《内容》・健康寿命を延ばす運動・血管年齢測定・体組成測定

ご自身のカラダを見直すきっかけにしてみませんか？

※運動しやすい服装、靴下でお越しください。(タイツは測定出来ません)

《日時》2019年2月4日(月)10:00～11:30(受付9:30～)

《会場》城陽市産業会館 研修室①/託児室：研修室②

(保健センターの建物の3Fです)

託児無料です！※事前予約要(満1才～小3)

《募集人数》先着10名

《申込先》京都生協 南ブロック事務局

☎0120-075-238(10:00～16:00)

《主催》京都生協 城久井エリア会

受付開始  
 1/28(月)  
 9:30～

参加費無料!

**学習会参加者募集**

要申込 参加費無料 託児あり(満1才から小学3年生まで)

▼△▼△各会場前半(9:45-10:30)は総代学習会を開催しています。見学もできます▼△▼△

ライフ オーガナイズ	エシカル紅茶	エシカルチョコ	フェアトレード バナナ
4パターンの利き脳で分かる、 自分に合った収納方法を知ろう！	持続可能な世界の実現のため、 紅茶を通じて私たちが できることは？	チョコを買って、社会に貢 献できる？エシカルってな に？エシカル消費を学ぼう	フェアトレードってなに？ バナナを通して世界が見え てくるかも。
日時：2月14日(木) 10:40～11:40	日時：2月18日(月) 10:40～11:40	日時：2月19日(火) 10:40～11:40	日時：2月20日(水) 10:40～11:40
会場：精華町むくのきセンター 第3・4会議室 託児3階和室	会場：京田辺市商工会館4階 大ホール託児3階303号	会場：コープ宇治神明 地階第1教室 託児和室	会場：文化パーク城陽西館3 階第3会議室 託児第4
講師：岩淵都 日本ライフオーガ ナイザー協会マスターライフオ ーガナイザー	講師：コープきんき商品部 担当職員	講師：コープきんき商品部 担当職員	講師：コープきんき商品部 担当職員

**お申し込み方法**

・電話の方 0120-075-238or 0774-53-3422 (9:30～16:00)

・メールの方 minami-burokku2@kyoto.co-op.jp または、QRコードを読み込み、件名に【開催日と参加希望  
 学習会名】本文に【お名前・組合員番号・連絡先・保育のお子様お名前と月齢】を記入して送信して下さい。

申し込み期間 1/28(月)10:00～受付開始 定員になり次第締切

主催 京都生協 南ブロック

